



Утверждено ООО «Сити-Центр»
Директор М.П. _____
М.П. _____
Подпись К.В. _____

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

" " 2024г.



Утверждено
Директор М.П. _____
М.П. _____

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			Цена, руб		
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р		Mg	Fe
НЕДЕЛЯ 2															
Понедельник 2															
Завтрак (1 смена)															
54-13к	Каша вязкая молочная пшениная с маслом	190/10	8,30	10,2	33,60	259,40	0,18	0,54	41,60	0,15	127,00	186,00	49,00	1,32	
54-13	Сыр	15	1,75	4,40	0,00	46,60	0,01	0,11	39	0,05	132	75	53	0,15	40,33
пром	Фрукт (мандарин)***	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,048	30,4	8	0,024	28	13,6	8,8	0,08	20
54-2гн	Какао с молоком	200	4,70	3,60	12,60	100,40	0,04	0,68	17,3	0,17	143	130	34	1,09	39,95
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08	9,11
пром	Хлеб ржаной	20	1,30	0,27	6,70	34,13	0,08	0,08	0	0,07	14,6	25	8	0,56	3,01
Итого за завтрак		545	18,99	18,88	73,65	541,23	0,48	31,87	105,90	0,55	482,10	468,30	165,10	4,28	2,6
Обед (2 смена)														115	
54-13з	Салат из свежесы отварной	60	0,80	2,70	5,90	51,10	0,01	2,28	0,68	0,02	19,00	22,00	11,00	0,70	
54-3с	Рассольник Ленинградский	200	4,74	5,80	15,82	134,44	0,06	5,5	104	0,05	21	51,4	19,8	0,7	16,17
54-11м	Плов из отварной курицы	200	15,30	14,70	38,60	347,90	0,07	0,72	262	0,12	20	193	44	2,2	21,15
54-2ун	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	67,70	0,01	0,32	70	0,03	28	25	18	0,58	57,17
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,80	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08	13,6
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	37,5	12	0,84	3,01
Итого за обед		720	26,14	23,95	100,82	722,64	0,39	9,00	436,68	0,41	147,40	367,60	117,10	6,10	3,90
Всего за день		1265	45,13	42,83	174,47	1263,87	0,87	40,87	542,58	0,96	629,50	835,90	282,20	10,38	

Овощи свежие ** - допускается использование иных овощей.
Фрукт*** - допускается выдана иных фруктов.



по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
НЕ ДЕНЬ 2															
Вторник 2															
Завтрак (1 смена)															
54-2з, 54-3з, 54-4з	Овощи в нарезке**	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,04	15,00	79,80	0,02	8,40	16,00	12,00	0,54	15,55
54-2г	Макароньы отварные с овощами и маслом	150/10	4,80	13,30	26,60	246,90	0,03	0,00	63,74	0,04	9,30	76,00	24,00	0,51	17,19
54-2см	Курица тушенная с морковью	50	7,05	2,90	2,20	63,20	0,02	0,65	143,00	0,03	11,50	56,00	27,50	0,50	61,77
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,38	0,01	6,90	8,50	4,60	0,77	12,98
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	51,6	16,4	1,44	4
пром	Хлеб ржаной	35	2,30	0,47	11,70	59,73	0,18	0,14	0,00	0,12	25,55	65,63	14,00	0,99	3,51
	Итого за завтрак	545	18,21	17,10	69,20	504,26	0,43	17,03	286,92	0,34	111,65	273,73	98,50	4,75	115
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	6,80	86,10	0,02	23,1	122	0,02	27	19	10,00	0,36	7,95
54-10с	Суп крестьянский с крупой перловой	200	1,92	7,03	10,30	94,20	0,19	32,10	516,00	0,19	138,00	262,00	73,00	2,76	12,7
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,10	6,30	36,00	233,10	0,21	0	19,2	0,12	15	181	120	4,04	9,78
21г/ф пром	Котлета из курицы	75	11,70	5,20	10,10	134,00	0,05	0,47	4,72	0,06	22,00	108,00	48,00	1,03	54,47
пром	Сок фруктовый	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0,00	0,02	15,00	0,00	50,00	4,30	2,10	0,09	25,00
пром	Хлеб пшеничный	25	1,92	0,20	12,30	58,60	0,1	0,05	0	0,075	31,25	32,25	10,25	0,9	2,50
пром	Хлеб ржаной	20	1,30	0,27	6,70	34,13	0,08	0,08	0	0,07	14,6	25	8	0,56	2,60
	Итого за обед	730	26,44	25,10	102,00	721,13	0,65	55,82	676,92	0,54	297,85	631,55	271,35	9,74	115
	Всего за день	1275	44,65	42,20	171,20	1225,39	1,08	72,85	963,84	0,87	409,50	905,28	369,85	14,49	

Овощи свежие ** - допускаются использование иных овощей



Утверждено ООО "Сити-ПРО"
Директор *Сити-ПРО*
Подпись К. В. _____

МЕНЮ



по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций
" " 2024г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетиче- ская ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			Цена, руб		
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р		Мg	Fe
НЕДЕЛЯ 2															
Смена-2															
Завтрак (1 смена)															
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	4,02	8,80	0,00	95,28	0,01	0,21	78,00	0,09	264,00	150,00	11,00	0,30	25,95
54-2ок	Каша молочная гречневая	200	7,10	5,80	26,60	187,3	0,15	0,50	23,90	0,18	112,00	175,00	78,00	2,35	32,11
пром	Фрукт (яблоко)***	100	0,42	0,42	9,80	44,66	0,03	10,00	5,00	0,02	16,00	11,00	9,00	2,20	36,20
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,70	51,10	0,01	0,3	6,9	0,07	57	46	9,9	0,77	13,98
пром	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,29	17,20	58,60	0,14	0,07	0	0,11	43,75	45,16	14,35	1,26	3,51
пром	Хлеб ржаной	25	1,70	0,30	8,40	42,70	0,1	0,1	0	0,08	18,25	31,25	10	0,7	3,25
Итого за завтрак		590	17,52	16,71	70,70	479,64	0,44	11,18	113,80	0,55	511,00	458,41	132,25	7,58	115
54-17з	Салат из моркови с черносливом	60	0,80	2,00	4,10	37,60	0,03	2,70	902,00	0,04	24,00	37,00	32,00	0,77	13,95
54-2с	Борщ с капустой и картофелем	200	1,70	4,26	9,68	90,24	0,02	10,76	105,00	0,03	37,40	31,00	13,20	0,48	16,03
54-6г	Рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,03	0,00	18,74	0,03	6,90	73,00	24,00	0,49	20,31
22п/ф пром	Шницель из говядины	75	13,70	13,10	12,40	221,30	0,05	0,09	16,60	0,12	30,00	138,00	20,00	1,94	47,93
54-3 соус	Соус красный основной	20	0,70	0,50	1,80	14,16	0,00	0,54	25,60	0,00	1,84	4,80	2,40	0,10	2,87
54-1гн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0,00	0,02	15,00	0,00	50,00	4,30	2,10	0,09	7,15
пром	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,29	17,20	58,60	0,14	0,07	0	0,11	43,75	45,16	14,35	1,26	3,51
пром	Хлеб ржаной	25	1,70	0,30	8,40	42,70	0,1	0,1	0	0,08	18,25	31,25	10	0,7	3,25
Итого за обед		765	25,48	25,25	109,88	749,10	0,38	14,28	1082,94	0,41	212,14	364,51	118,05	5,83	115
Всего за День		1355	43,00	41,96	180,58	1228,74	0,82	25,46	1196,74	0,96	723,14	822,92	250,30	13,41	

Овощи свежие***- допускается использование иных овощей.
Фрукт***- допускается выдача иных фруктов.



Утверждено 09.09.2024
Директор МБУ «ОСНОВНАЯ УСТЬ-ОЗЕРСКАЯ ЦСД»
М.П. Долойникова К.В.

МЕНЮ



Утверждено
Директор МБУ «ОСНОВНАЯ УСТЬ-ОЗЕРСКАЯ ЦСД»
М.П. М.П.

по горячему бесплатному питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций
" " 2024г.

День/ неделя - № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Мг	Fe		
НЕДЕЛЯ 2																
Четверг 2																
Завтрак (1 смена)																
54-20з	Горошек зеленый	30	0,50	0,05	1,75	9,45	0,03	1,2	9	0,01	5,3	16	5,5	0,19	27,3	
213	Омлет натуральный с картофелем	200	13,05	16,74	28,35	278,93	0,19	6,27	393	0,49	99,42	249,05	34,2	3,1	74,16	
54-21н	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	5,12	
пром	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	4,52	
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	37,5	12	0,84	3,9	
Итого за завтрак		505	19,15	17,59	68,70	471,88	0,52	7,72	402,30	0,75	187,37	367,80	73,95	6,48	115	
Обед (2 смена)																
67	Винегрет овощной	60	0,76	4,09	5,01	59,89	0,01	2,26	72,9	0,01	12	21	9,7	0,4	15,18	
54-8с	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	116,80	0,15	4,76	97,20	0,06	27,00	80,40	29,00	1,48	11,45	
54-11г	Картофельное пюре	150	3,20	3,99	22,38	138,23	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03	24,32	
250	Печень говяжья по-строгановски	80	12,40	12,70	11,60	210,30	0,17	9,93	3781,00	1,33	31,00	221,00	14,00	4,59	44,03	
54-3хн	Компот из чернославя	200	0,50	0,20	19,40	81,30	0	0,3	1,5	0,02	18	18	22	0,67	12,12	
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,4	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	37,5	12	0,84	3,9	
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	51,6	16,4	1,44	4	
Итого за обед		760	26,16	25,73	104,01	751,45	0,73	27,65	3976,40	1,75	198,90	513,50	131,10	10,45	115	
Всего за день		1265	45,31	43,32	172,71	1223,33	1,25	35,37	4378,70	2,50	386,27	881,30	205,05	16,93		

Овощи свежие***- допускается использование иных овощей.
Фрукт***- допускается выдача иных фруктов.



Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор М.П. Гродышнына К.В.
М.П.



Утверждаю
Директор МОУ СОШ
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

" " 2024г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Пятница-2															
Завтрак (1 смена)															
188	Запеканка рисовая с творогом	150	9,39	8,60	38,62	269,44	0,35	0,00	0,03	0,09	55,96	128,65	29,42	0,81	51,45
пром	Сок фруктовый	200	0,41	0,13	12,20	51,61	0,02	4,00	0,00	0,02	14,00	14,00	8,00	2,80	25
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,47	2,90	11,30	85,18	0,03	0,52	13,30	0,13	111,00	107,00	31,00	1,07	12,15
54-1з	Сыр	15	1,75	4,40	0,00	46,60	0,01	0,11	39	0,05	132	75	5,3	0,15	20
пром	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,1	0,05	0	0,075	31,25	32,25	10,25	0,9	2,5
пром	Хлеб ржаной	25	1,70	0,30	8,40	42,70	0,1	0,1	0	0,08	18,25	31,25	10	0,7	3,9
	Итого за завтрак	615	18,62	16,53	82,82	554,13	0,61	4,78	52,33	0,45	362,46	388,15	93,97	6,43	115
Обед (2 смена)															
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	81,50	0,02	23,1	122	0,02	27	19	10,00	0,36	7,95
54-3е	Рассольник Ленинградский	200	1,92	5,14	15,22	114,82	0,06	5,5	104	0,05	21	51,4	19,8	0,7	21,15
54-1г	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	12,13
19п/ф пром	Фрикадельки из говядины	75	10,22	9,09	6,06	146,93	0,03	0,00	6,08	0,07	14,06	95,60	12,20	1,38	57,63
54-3 соус	Соус красный	20	0,70	0,50	1,80	14,16	0,00	0,54	25,60	0,00	1,84	115,30	2,34	0,10	1,15
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	0,01	80,00	98,00	0,05	11,00	3,00	3,00	0,54	8,08
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08	3,01
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	37,5	12	0,84	3,9
	Итого за обед	765	24,14	26,58	101,63	741,01	0,42	109,32	374,08	0,41	146,30	401,50	78,84	5,73	115
	Всего за день	1380	42,76	43,11	184,45	1295,14	1,03	114,10	426,41	0,86	508,76	789,65	172,81	12,16	

Овощи свежие***- допускается использование иных овощей.

Фрукт***- допускается выдача иных фруктов.